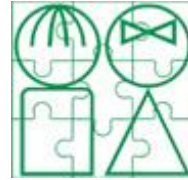




Izobraževalni center Pika



Center Janeza Levca Ljubljana

## PREDAVANJE ZA STARŠE

# ŽIVETI IN PREŽIVETI V DRUŽINI Z OTROKOM S POSEBNIMI POTREBAMI

### OPIS VSEBINE

Prva leta otrokovega življenja od nas zahtevajo toliko zavzetosti in energije, da resnično lahko pozabimo, da smo še kaj drugega kot samo mama ali oče otroka. Prevzamemo vloge mame, očeta, negovalke(-ca), terapevtke (-ta) ali učitelja, šoferja (-ke) in kmalu lahko ugotovimo, da smo nekje na tej poti izgubili ... sami sebe. Kljub temu, da vsak otrok, tudi tisti s t.i. posebnimi potrebami, po nekaj letih življenja ne potrebuje več toliko starševske pozornosti, lahko ugotovimo, da smo se zatakneli v vlogi, ki nikomur več ne koristi. Iskanje ravnotežja med temi vlogami in našimi potrebami je dinamični proces, ki ne more biti nikoli končan. Z ozaveščanjem prepričanj o starševstvu, ki smo jih pridobili skozi življenje od lastnih staršev, medijev, strokovnjakov in še kje drugje, lahko to gugalnico vsaj približno uravnotežimo in poskrbimo tudi sami zase.

Zapisa: Nada Polajžer, predavateljica, november 2019

## **OSNOVNE INFORMACIJE za predavanje: Živeti in preživeti v družini z otrokom s posebnimi potrebami**

Informacije o predavanju so objavljene tudi na naši spletni strani: [www.icpika.si](http://www.icpika.si)

Predavanje bo v ponedeljek, **2. decembra 2019**, v prostorih IC Pika v Ljubljani (Zemljemerska 7), s pričetkom ob 17.00 in zaključkom ob 18.30 uri.

Vabljeni ste starši predšolskih in šolskih otrok.

**Predavanje bo imela Nada Polajžer, mama otroka s posebnimi potrebami.**

**Kotizacija: Predavanje je brezplačno.**

### **PRIJAVA NA PREDAVANJE:**

Prijave zbiramo **od 21. novembra 2019, od 12.00 ure naprej** – do zapolnjenih mest.

Prijavite se preko **spletnega obrazca**, (ki se takrat odpre za prijave):

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSehps7FeMj1zNpMq1650G3cHavyAOeayYXiLpRwkQz1fPuubw/closedform>

Vaša prijava je zabeležena, če nekaj minut po prijavi dobite na vpisan e-naslov, naše povratno sporočilo. Predlagamo, da se na predavanje prijavite čim prej, saj se mesta hitro zapolnijo.

Dodatne informacije o predavanju lahko dobite po elektronski pošti na naslovu: [pika@centerjanezalevca.si](mailto:pika@centerjanezalevca.si) ali nas pokličete na tel. št.: **01/43-42-360** (Sabina Pšeničnik, koordinatorica v IC Pika).

### **O PREDAVATELJICI:**

**NADA POLAJŽER**, mama treh otrok, od tega deklince s cerebralno paralizo, specializantka analitične psihologije (jungovske psihoanalize), router pri IAAP (International Association for Analytical Psychology), avtorica knjige Najtišje ure (Celjska Mohorjeva, 2011). Za seboj ima 6 let poučevanja v OŠ, 10 let organizacijskega in psihosocialnega svetovalnega dela z družinami otrok s posebnimi potrebami. Organizira in vodi zdravstveno-terapevtske kolonije pri Sončku DCP Ptuj - Ormož, hkrati pa izvaja svetovalna in izobraževalna predavanja in delavnice znotraj različnih kolonij, kakor tudi po šolah za starše po vsej Sloveniji. Zadnja tri leta se ukvarja tudi s psihoterapevtskim delom.

Osnovne informacije je pripravila: Sabina Pšeničnik, koordinatorica v IC Pika, november 2019