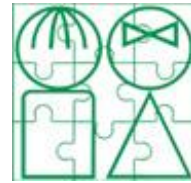




Izobraževalni center Pika



Center Janeza Levca Ljubljana

PREDAVANJE ZA STARŠE

POZITIVNO RAZMIŠLJAM IN BOLJE SE POČUTIM

Bedno je! Brez veze, da se sploh
trudim! Ne bo mi uspelo!
Nihče me ne mara! To je krivica!
Vse mi gre narobe! Še slabše bo!
Mi smo korona-generacija!
Nismo mi krivi!



Kadar se potrudim, mi gre
dobro! Vsak dan je veliko
zanimivega! Kadar vprašam za
pomoč, jo pogosto tudi dobim!
Večina ljudi je prijaznih!
Ko se umirim, mi gre dobro!
Napredujem in vse bolje mi gre!



OPIS VSEBINE

Razmišljanje vpliva na naše počutje in to vpliva na vedenje. Na isti dogodek lahko gledamo pozitivno ali pa negativno. Prepričanja so kot očala skozi katera vidimo svet okoli sebe. Isti dogodek lahko vidimo kot katastrofo ali pa kot učno priložnost. Negativno razmišljanje in nestvarna prepričanja otrok so povezana z občutki bojzljivosti, jeze, žalosti in so povezana z neželenim vedenjem (odlašanje, izogibanje, vedenjski izbruhi, jokavost, upiranje, tarnanje). Včasih želimo odrasli vplivati na neželeno vedenje s posledicami ali pa želimo vplivati na otrokovo počutje s preprečevanjem stresnih dogodkov in smo lahko tudi pretirano zaščitniški. Na predavanju se bomo seznanili, kako lahko otrokom pomagamo k pozitivnemu razmišljanju. Kako otroci sploh oblikujejo negativna prepričanja o sebi, drugih in svetu? Kaj lahko naredimo, da bodo razmišljali pozitivno, se bolje počutili in tudi bolje spopadali z vsakodnevnimi izzivi. Predavanje bo po spletu, v orodju ZOOM.

Zapisala: dr. Branka D. Jurišič, predavateljica, september 2021

OSNOVNE INFORMACIJE za predavanje:

POZITIVNO RAZMIŠLJAM IN BOLJE SE POČUTIM

Predavanje bo v ponedeljek, 11. oktobra 2021, s pričetkom ob 17.00 in zaključkom ob 18.30 uri, po spletu (v orodju ZOOM).

Vabljeni ste starši otrok od 3. do 15. leta

(Predavanje ni namenjeno strokovnemu izpopolnjevanju vzgojiteljev, učiteljev in drugih strokovnjakov)

Predavanje bo imela dr. Branka D. Jurišič, specialna pedagoginja.

GRADIVO: E-gradivo pohvale (B. D. Jurišič), ki je dostopno na spletni strani:

<https://icpika.si/gradiva-za-starse/e-gradivo-pohvale/>

Jurišič, B. D. (1999). *Zakaj mi to delajo? : spreminjanje motečega vedenja v šoli s kognitivno modifikacijo vedenja*. Zavod Republike Slovenije za šolstvo.

Jurišič, B. D. (1999). *Ko misliš ja, rečeš ne : vztrajnost[!] in popustljivost staršev*. Sožitje.

Kotizacija: Predavanje je brezplačno, potrebna je predhodna prijava.

PRIJAVA NA PREDAVANJE:

Prijave zbiramo **od četrтка, 30. septembra 2021, od 12.00 ure naprej**. Prijavite se preko **spletnega obrazca**, (ki se takrat odpre za prijave):

<https://1ka.arnes.si/a/29488>

Podatki, ki jih vpišete v prijavnico: Ime in priimek, tel. številka, e-naslov, vaš poklic, starost otrok.

Vaša prijava je zabeležena, če nekaj minut po prijavi dobite na vpisan e-naslov, naše povratno sporočilo (iz e-naslova Arnes-1KA).

Dodatne informacije o predavanju lahko dobite po elektronski pošti na naslovu: pika@centerjanezalevca.si ali nas pokličete na tel. št.: **01/43-42-360** (Sabina Kovač, koordinatorica v IC Pika).

O PREDAVATELJICI:

Dr. Branka D. Jurišič, specialna pedagoginja, zaposlena v IC Pika

Že več kot dvajset let se ukvarja z zelenim in neželenim vedenjem otrok, tudi otrok s posebnimi potrebami. Imela je več seminarjev in delavnic za starše, je tudi avtorica več gradiv in člankov. Starši in učitelji jo pogosto sprašujejo, kako naj spremenijo vedenje otrok in mladostnikov, kako naj jih naučijo uravnavanja čustev in soočanja s stresom in konstruktivnega reševanja težav.

Osnovne informacije je pripravila: Sabina Kovač, koordinatorica v IC Pika, september 2021