



Izobraževalni center Pika

ŠOLA ZA STARŠE

Kako ohraniti stik s svojim otrokom v dobi zaslonov?



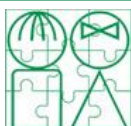
Vir: Canva

Dragi starši, živimo v času, ko je naše življenje prežeto s tehnologijo. Pametni telefoni in računalniki nam naš vsakdan hkrati lajšajo in otežujejo. Odnosi z bližnjimi so se z razvojem tehnologije močno spremenili – tudi odnos z našimi otroki. Odrasli smo zato postavljeni pred številna vprašanja:

- *Kako ohraniti stik s svojim otrokom?*
- *Na kakšen način in v kakšni meri otroku zamejiti čas, preživeti pred zaslonom?*
- *Kako raba zaslonov vpliva na duševno zdravje in razvoj mojega otroka?*
- *Kaj narediti, ko se otrok upre mojim zahtevam, vezanim na rabo zaslonov?*
- *Kako kvalitetno organizirati prosti čas v odsotnosti računalnikov in telefonov?*

Na predavanju boste dobili odgovore na ta in podobna vprašanja. Predavanje bo trajalo 1,5 ure. Vabljeni ste starši osnovnošolskih otrok.

Zapisa predavateljica: Sara Marn (september, 2024)



Center Janeza Levca Ljubljana, Karlovška c. 18, 1000 Ljubljana, izvajanje:

Izobraževalni center Pika, Zemljemerska ulica 7, Ljubljana

Tel.: +386 (0)1 4342 360, E-mail: pika@guest.arnes.si

Matična št.: 5050758, Davčna št.: 94338558, TRR: 01261-6030264379

www.centerjanezalevca.si, www.icpika.si

Stran 1 od 2

OSNOVNE INFORMACIJE za predavanje: Kako ohraniti stik s svojim otrokom v dobi zaslonov?

Predavanje bo v ponedeljek, **24. marca 2025**, s pričetkom ob 17.00 in zaključkom ob 18.30 uri. Predavanje bo v prostorih IC Pika, Zemljemerska ulica 7, Ljubljana.

Vabljeni ste starši osnovnošolskih otrok.

Predavanje ni namenjeno strokovnemu izpopolnjevanju vzgojiteljev in drugih strokovnjakov.

Predavateljica: Sara Marn, psihologinja

Kotizacija: Predavanje je brezplačno, potrebna je prijava.

PRIJAVA NA PREDAVANJE:

Prijave zbiramo od četrтка, **13. marca 2025**, od 12.00 ure naprej. Prijavite se preko **spletnega obrazca**, s klikom na povezavo:

<https://1ka.arnes.si/a/6ad91681>

Podatki, ki jih vpišete v prijavnico: Ime in priimek, tel. številka, e-naslov, vaš poklic, starost otrok.

Vaša prijava je zabeležena, če nekaj minut po prijavi dobite na vpisan e-naslov, naše povratno sporočilo (iz e-naslava Arnes-1KA). Predlagamo, da se na predavanje prijavite čim prej, saj se mesta hitro zapolnijo.

Dodatne informacije o predavanju lahko dobite po elektronski pošti na naslovu: pika@centerjanezalevca.si ali nas pokličete na tel. št.: **01/43-42-360** (Sabina Kovač, koordinatorica v IC Pika).

Osnovne informacije je pripravila: Sabina Kovač, koordinatorica v IC Pika, september 2024

PREDAVATELJICA:

Sara Marn, psihologinja:

Zaposlena v IC Pika in v redni osnovni šoli, kjer izvaja delavnice socialnih spretnosti za razrede ter nudi individualno pomoč učencem pri premagovanju ovir. Njeno področje dela vključuje socialne spretnosti v obdobju osnovnošolskega izobraževanja in čustveno-vedenjske težave pri otrocih in mladostnikih, preko teh tem pa stremi k cilju vzpostavljanja kvalitetnega odnosa med šolo in starši. Je soavtorica knjižice *Socialne spretnosti učencev v redni osnovni šoli*, namenjene strokovnim delavcem šol, in knjižice *Učenci s čustveno-vedenjskimi težavami v redni osnovni šoli*.

