

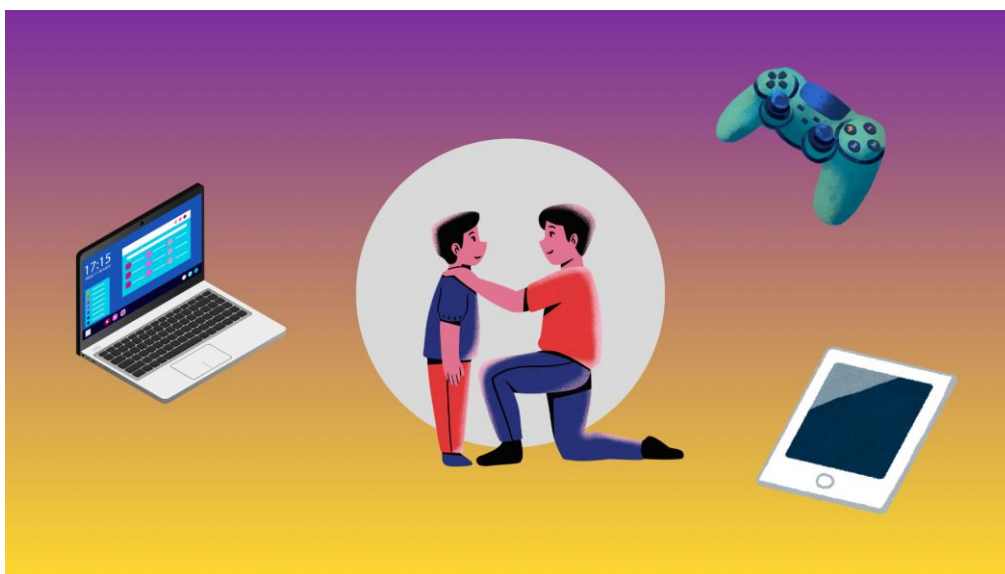


Izobraževalni center Pika

ŠOLA ZA STARŠE

(ponovitev)

Kako ohraniti stik s svojim otrokom v dobi zaslonov?



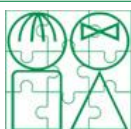
Vir: Canva

Dragi starši, živimo v času, ko je naše življenje prežeto s tehnologijo. Pametni telefoni in računalniki nam naš vsakdan hkrati lajšajo in otežujejo. Odnosi z bližnjimi so se z razvojem tehnologije močno spremenili – tudi odnos z našimi otroki. Odrasli smo zato postavljeni pred številna vprašanja:

- *Kako ohraniti stik s svojim otrokom?*
- *Na kakšen način in v kakšni meri otroku zamejiti čas, preživeti pred zaslonom?*
- *Kako raba zaslonov vpliva na duševno zdravje in razvoj mojega otroka?*
- *Kaj narediti, ko se otrok upre mojim zahtevam, vezanim na rabo zaslonov?*
- *Kako kvalitetno organizirati prosti čas v odsotnosti računalnikov in telefonov?*

**Na predavanju boste dobili odgovore na ta in podobna vprašanja.
Vabljeni ste starši osnovnošolskih otrok.**

Zapisa predavateljica: Sara Marn (september, 2025)



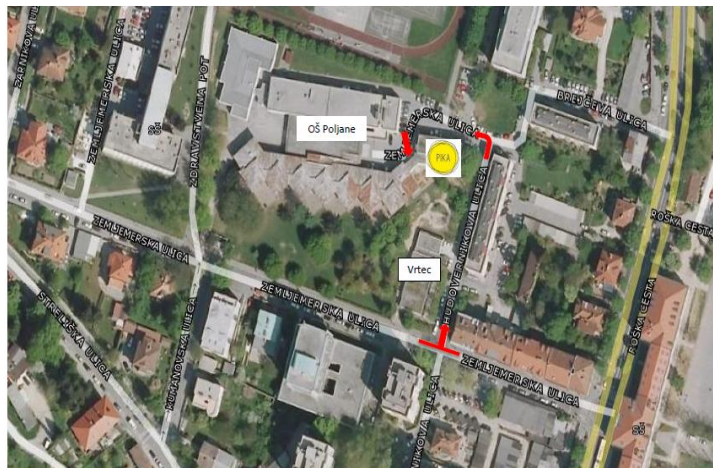
OSNOVNE INFORMACIJE za predavanje: Kako ohraniti stik s svojim otrokom v dobi zaslonov?

Predavanje bo v **ponedeljek, 23. novembra 2026, s pričetkom ob 17.00 in zaključkom izjemoma ob 19.00 uri**, v predavalnici IC Pika. Po predavanju bo potekala delavnica, namenjena izmenjavi dobrih praks med starši. Moderirala jo bo predavateljica. Udeležba na delavnici ni obvezna, je pa zaželena.

Vabljeni ste starši osnovnošolskih otrok.

Predavanje ni namenjeno strokovnemu izpopolnjevanju vzgojiteljev in drugih strokovnjakov. Za strokovne delavce pripravljamo seminarje/delavnice. Več v povezavi: <https://icpika.si/za-strokovnjake/>

- Predavanje bo imela psihologinja Sara Marn.
- **Predavanje je brezplačno.**
- **Vstop na predavanje je prost**, do zapolnitve mest v predavalnici, oziroma do začetka predavanja (NE ZBIRAMO PRIJAV).
- Vrata v predavalnico zapremo ob 17.15 uri, po tem času udeležba na predavanju ni več mogoča.
- Šolsko parkirišče (OŠ Poljane) je v tem času odprto kjer lahko parkirate svoje vozilo. Ob zasedenem parkirišču si oglejte druge možnosti parkiranja, ki so opisane na naši spletni strani: <http://icpika.si/o-nas/>
- **Nahajamo se v prostorih OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7, Ljubljana in imamo svoj vhod iz Hudovernikove ulice.**
Iz Zemljemerske ulice zavijete na Hudovernikovo ulico, se peljete nekaj metrov naravnost-mimo vrtca in na levi strani zagledate rumeno zgradbo (smo v pritličju). Nadaljujete levo – mimo rampe, čez šolsko parkirišče, je na levi strani vhod.



Dodatne informacije o predavanju lahko dobite po elektronski pošti na naslovu: pika@centerjanezalevca.si ali nas pokličete na tel. št.: 01/43-42-360.

Osnovne informacije je pripravila: Sabina Kovač, koordinatorica v IC Pika, september 2026.

O PREDAVATELJICI Sara Marn, psihologinja:

Zaposlena v IC Pika in v redni osnovni šoli, kjer izvaja delavnice socialnih spretnosti za razrede ter nudi individualno pomoč učencem pri premagovanju ovir. Njeno področje dela vključuje socialne spretnosti v obdobju osnovnošolskega izobraževanja in čustveno-vedenjske težave pri otrocih in mladostnikih, preko teh tem pa stremi k cilju vzpostavljanja kvalitetnega odnosa med šolo in starši. Je avtorica knjige *Kako poučevati socialne spretnosti v razredu* in soavtorica knjižice *Socialne spretnosti učencev v redni osnovni šoli* in *Učenci s čustveno-vedenjskimi težavami v redni osnovni šoli*, izdanih pri IC Pika.

