Izobraževalni center Pika

PREDAVANJE ZA STARŠE

Kako okrepiti otrokovo odpornost na šolski stres: praktični nasveti za starše

Spoštovani starši in skrbniki!

Šolski vsakdan prinaša otrokom in mladostnikom številne izzive – učne zahteve, situacije preverjanja in ocenjevanja znanja, preizkušnje, povezane z odnosi z vrstniki in učitelji … Otroci in mladostniki, ki so odpornejši na stres, se tem situacijam prilagajajo bolj učinkovito.



oblikovano s Canvo

Na predavanju boste spoznali:

- kako se šolski stres kaže pri otrocih in mladostnikih;
- najpogostejše sprožilce šolskega stresa;
- dejavnike, ki vplivajo na odpornost na šolski stres ter učinkovito spoprijemanje s šolskimi zahtevami in obremenitvami;
- **konkretne strategije, s katerimi lahko starši krepite otrokovo odpornost na šolski stres** ter mu pomagate pri obvladovanju šolskih izzivov.

Predavanje je namenjeno staršem osnovnošolskih in srednješolskih otrok ter mladostnikov.

Vljudno vabljeni!

Zapisali predavateljici: mag. Katarina Barborič, univ. dipl. psih. in Helena Može Cedilnik, univ. dipl. psih.; september 2026.

OSNOVNE INFORMACIJE o predavanju KAKO OKREPITI OTROKOVO ODPORNOST NA ŠOLSKI STRES: praktični nasveti za starše

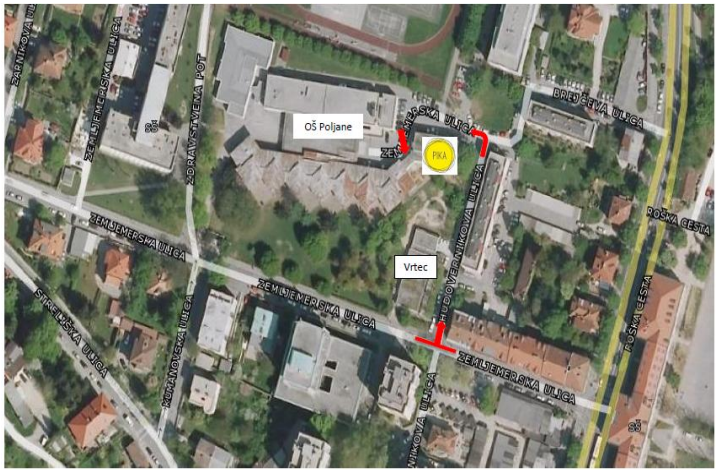
Predavanje bo **v ponedeljek, 22. marca 2027, s pričetkom ob 17.00 in zaključkom ob 18.30 uri**, v predavalnici IC Pika.

Vabljeni ste starši osnovnošolskih in srednješolskih otrok in mladostnikov.

Predavanje ni namenjeno strokovnemu izpopolnjevanju vzgojiteljev in drugih strokovnjakov. Za strokovne delavce pripravljamo seminarje/delavnice. Več v povezavi: https://icpika.si/za-strokovnjake/

- Predavanje bosta imeli psihologinji mag. Katarina Barborič in Helena Može Cedilnik.
- **Predavanje je brezplačno.**
- **Vstop na predavanje je prost**, do zapolnitve mest v predavalnici, oziroma do začetka predavanja (NE ZBIRAMO PRIJAV).
- Vrata v predavalnico zapremo ob 17.15 uri, po tem času udeležba na predavanju ni več mogoča.
- Šolsko parkirišče (OŠ Poljane) je v tem času odprto kjer lahko parkirate svoje vozilo. Ob zasedenem parkirišču si oglejte druge možnosti parkiranja, ki so opisane na naši spletni strani: http://icpika.si/o-nas/
- **Nahajamo se v prostorih OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7, Ljubljana** in imamo **svoj vhod iz Hudovernikove ulice**.

  Iz Zemljemerske ulice zavijete na Hudovernikovo ulico, se peljete nekaj metrov naravnost-mimo vrtca in na levi strani zagledate rumeno zgradbo (smo v pritličju). Nadaljujete levo – mimo rampe, čez šolsko parkirišče, je na levi strani vhod.



Dodatne informacije o predavanju lahko dobite po elektronski pošti na naslovu: pika@centerjanezalevca.si ali nas pokličete na tel. št.: 01/43-42-360.

Osnovne informacije je pripravila: Sabina Kovač, koordinatorica v IC Pika, julij 2026.

O PREDAVATELJICAH:

Psihologinji Katarina Barborič in Helena Može Cedilnik sta zaposleni v IC Pika ter v osnovnih šolah s prilagojenim programom Centra Janeza Levca Ljubljana. Imata dolgoletne izkušnje na področju šolskega svetovalnega dela z otroki in mladostniki s posebnimi potrebami. Svoje izkušnje in strokovno znanje sta v okviru predavanj posredovali številnim strokovnjakom s področja šolstva, zdravstva in socialnega varstva. Pri svojem delu posebno pozornost namenjata tudi sodelovanju s starši, z namenom, da jih opolnomočita pri učinkovitem spoprijemanju z raznolikimi vzgojnimi izzivi.