Izobraževalni center Pika

PREDAVANJE ZA STARŠE

Podpora staršev pri soočanju otroka in mladostnika z vrstniškimi vplivi in pritiski: praktični nasveti za starše



oblikovano s Canvo

Spoštovani starši in skrbniki!

Vrstniki imajo pomemben vpliv pri odraščanju vaših otrok.

S pozitivnim vplivom podpirajo njihov zdrav razvoj in oblikovanje identitete, prispevajo k motivaciji za aktivnosti, ki gradijo samozavest in samozaupanje, krepijo komunikacijo in socialne spretnosti, spodbujajo h konstruktivnim odločitvam, nudijo čustveno oporo in utrjujejo pozitivne vrednote.

Otroci in mladostniki pa se lahko soočajo tudi z negativnim vplivom vrstnikov in vrstniškimi pritiski, s katerimi jih vrstniki spodbujajo k socialno manj zaželenemu in tveganemu vedenju.

Odnos otrok in mladostnikov s starši ter ravnanje staršev pomembno vplivata na to, kako otroci doživljajo vrstniške vplive in pritiske ter kako se nanje odzivajo.

- Na predavanju se boste naučili **prepoznati pozitivne in negativne oblike vrstniških vplivov**.
- Spoznali boste **znake negativnih vrstniških vplivov in pritiskov**.
- Seznanili se boste z **načini pomoči vašim otrokom** pri soočanju z vrstniškimi vplivi in pritiski v različnih starostnih obdobjih.

Vljudno vabljeni!

Zapisali predavateljici: mag. Katarina Barborič, univ. dipl. psih. in Helena Može Cedilnik, univ. dipl. psih.; september 2026

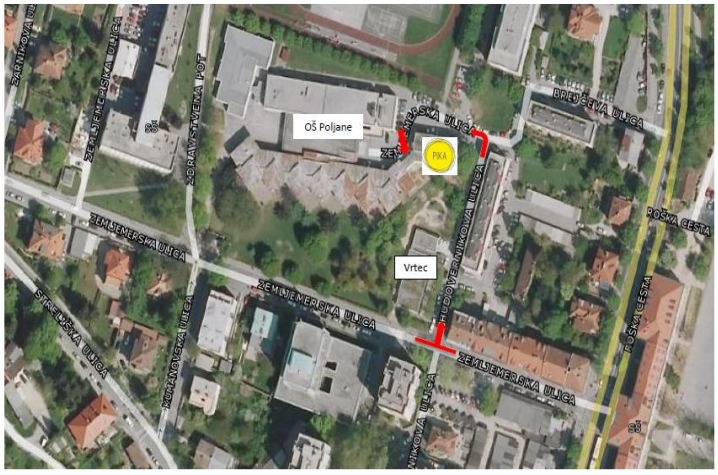
OSNOVNE INFORMACIJE o predavanju **Podpora staršev pri soočanju otroka in mladostnika z vrstniškimi vplivi in pritiski: praktični nasveti za starše**

Predavanje bo **v ponedeljek, 1. marca 2027, s pričetkom ob 17.00 in zaključkom ob 18.30 uri**, v predavalnici IC Pika.

Vabljeni ste starši osnovnošolskih in srednješolskih otrok.

Predavanje ni namenjeno strokovnemu izpopolnjevanju vzgojiteljev in drugih strokovnjakov. Za strokovne delavce pripravljamo seminarje/delavnice. Več v povezavi: https://icpika.si/za-strokovnjake/

- Predavanje bosta imeli mag. Katarina Barborič, univ. dipl. psih. in Helena Može Cedilnik, univ. dipl. psih.
- **Predavanje je brezplačno.**
- **Vstop na predavanje je prost**, do zapolnitve mest v predavalnici, oziroma do začetka predavanja (NE ZBIRAMO PRIJAV).
- Vrata v predavalnico zapremo ob 17.15 uri, po tem času udeležba na predavanju ni več mogoča.
- Šolsko parkirišče (OŠ Poljane) je v tem času odprto kjer lahko parkirate svoje vozilo. Ob zasedenem parkirišču si oglejte druge možnosti parkiranja, ki so opisane na naši spletni strani: http://icpika.si/o-nas/
- **Nahajamo se v prostorih OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7, Ljubljana** in imamo **svoj vhod iz Hudovernikove ulice**.
  Iz Zemljemerske ulice zavijete na Hudovernikovo ulico, se peljete nekaj metrov naravnost-mimo vrtca in na levi strani zagledate rumeno zgradbo (smo v pritličju). Nadaljujete levo – mimo rampe, čez šolsko parkirišče, je na levi strani vhod.



Dodatne informacije o predavanju lahko dobite po elektronski pošti na naslovu: pika@centerjanezalevca.si ali nas pokličete na tel. št.: 01/43-42-360.

Osnovne informacije je pripravila: Sabina Kovač, koordinatorica v IC Pika, julij 2026.

O PREDAVATELJICAH:

Psihologinji Katarina Barborič in Helena Može Cedilnik sta zaposleni v IC Pika ter v osnovnih šolah s prilagojenim programom Centra Janeza Levca Ljubljana. Imata dolgoletne izkušnje na področju šolskega svetovalnega dela z otroki in mladostniki s posebnimi potrebami. Svoje izkušnje in strokovno znanje sta v okviru predavanj posredovali številnim strokovnjakom s področja šolstva, zdravstva in socialnega varstva. Pri svojem delu posebno pozornost namenjata tudi sodelovanju s starši, z namenom, da jih opolnomočita pri učinkovitem spoprijemanju z raznolikimi vzgojnimi izzivi.